



LOS MONTES DE VITORIA GASTEIZKO MENDIAK

2026ko ARAUTEGIA



2025-12-26

ARTIKULUAUAK:

1. IBILALDIA. ETA DATA	3
2. INGURUMENAREKIKO ERRESPETUA ETA KIROL-JOKABIDEA	4
3. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK	4
4. AURREINSKRIPZIOAK ETA INSKRIPZIOAK	4
5. DORTSALAK	6
6. GEHIENEO IGAROTZE-DENBORAK, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEA.....	6
7. ERANTZUKIZUNEN DESKARGUA	7
8. IRUDI, PUBLIZITATE ETA DATUEN BABESERAKO ESKUBIDEAK	9
9. PROBAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK	10
10. NAHITAEZKO MATERIALA	10
11. HORNIDURAK	11
12. SAILKAPENAK ETA GARAUKURRAK	12
13. DESKALIFIKAZIOAK/ZIGORRAK	12
14. ERREKLAMAZIOAK	13
15. ALDAKETAK	13
16. GASTEIZKO MENDIAK-MONTES DE VITORIA ENPRESAREN SEGURTASUNA	13
17. LARRIALDIAREN KUDEAKETA	14

1. IBILALDIA ETA DATA

MANUEL IRADIER TXANGOLARI ELKARTEAK "GASTEIZKO MENDIAK-LOS MONTES DE VITORIA" (aurrerantzean, Proba) mendiko fondo handiko XV. Proba antolatu du, 62.290 m-ko distantziarekin. Proba honen ibilbidea honako hau izango da: URIBARRI-JAUREGI, ITXOGANA, INDIAGANA, AZAZETA (herria), ARRAIALDE IJONAKO baltsa, ALMURRAIN, KAPILDUI, OKINA (herria), ZALBIZKAR, PAGOGAN, LENDIZ, GASTEIZ mendatea, ARRIETA, ZALDIARAN mendatea, BUSTUKO GANA, ESKIBELGO ATXA eta VITORIA-GASTEIZ.

Mendiko erresistentzia handiko edo ultrafondo handiko oinezko proba da, etapa bakar batean, behe-mendiko eta erdi-mendiko bideetan zehar garatzen dena. Egin beharreko distantzia 62,29 kilometrokoa da, 2.848 metroko desnibel positibo metatuarekin.

Proba 2026ko ekainaren 6an, larunbatean, egingo da

Egun honetako goizaldean, 04:45etik aurrera, (*) autobusak aterako dira Mendizabalako aparkalekutik (Mendizorrotza futbol zelaiaren ondoan dago), parte-hartzaileak Uribarri Jauregiraino eramateko, eta han 06:00etan hasiko da proba.

(*) aldez aurretik kontratatu dutenentzat bakarrik.

(Lekualdaketa kontratau: **Autobuses Alegría** : www.tellevamos.eus)

Probak 14 orduko muga izango du egiteko, eta 20:00etan izango da helmugara iristeko gehieneko erreferentzia parte-hartzaileentzat. Denbora hori gainditzen dutenak deskalifikatuta geratuko dira.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ordutegi horiek aldatzeko eskubidea, bai eta proba beste ibilbide batetik desbideratzekoa ere, eta legezko egoeraren, egoera sanitarioaren edo bestelako egoera batzuen arabera beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egitekoa, bai eta proba bertan behera uztekoa ere, eguraldiak edo ezinbesteko beste arrazoiren batek hala eskatzen badu; betiere, Probako Batzordeak alde aurretik hala erabakitzen badu. Kasu horretan, ez da izen-emateen zenbatekoa itzuliko, eta ez dira parte-hartzaileen gastuak ordainduko.

2. INGURUMENAREKIKO ERRESPETUA ETA KIROL-JOKABIDEA

Proba ingurumenarekiko errespetu osoz egiten da. Neurri handi batean, edertasun naturaleko parajeetatik igarotzen da, babes ofizialeko irudiekin katalogatuta; beraz, guztion betebeharra izango da ingurunea zaintzea, seinaleak errespetatzea eta hondakinak kontrol-eremuetatik kanpo ez botatzea. Erabilera publikoko herri eta errepideetan bide-arauak errespetatu beharko dira. Era berean, laboreak, ganadua eta jabetza pribatua errespetatu behar dira, oro har. Parte-hartzaileek jokabide desegokiaren ondorioz eragindako kalteen erantzukizuna izango dute.

Parte-hartzaileek errespetuzko eta kirolezko jarrera izan behar dute uneoro, laguntza behar duten istripuei lagundu behar diete eta ahalik eta lasterren gertuen dagoen kontrolari jakinarazi behar diote, eta Antolakuntzari jakinarazi behar diote erretiratu direla edo beste edozein ezbehar izan dutela.

Arau horiek ez betetzea eta jarrera bortitzak edo xenofoboak erakustea deskalifikatzeko arrazoia izango da.

3. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Oro har, parte-hartzaileek honako hauek bete beharko dituzte:

1. **Probaren egunean** gutxienez **18** urte beteta izatea.
2. Arautegi honen baldintzak ezagutu eta onartu.
3. Aurrez izena emateko eta izena emateko urratsak behar bezala egitea.
4. Urtean MENDI FEDERATUTAKO txartela izatea gomendatzen da. Hala ere, erakundeak aldi baterako istripuetarako aseguru kolektibo bat kontratatuko du, proba garatzera mugatuta.
5. 16. puntuan zehaztutako "osasun-adierazpena" betetzea.

Izena emate hutsagatik, parte-hartzaile orok erregelamendu hau eta erantsitako arauak onartzen ditu.

4. AURREINSKRIPZIOAK ETA INSKRIPZIOAK

Proba egiteko aurreinskripzioak www.montesvitoria.com web orrian egin beharko dira, IZEN EMATEAK atalean, **2026ko urtarrilaren 11tik 18ra bitartean (biak barne)**.

Eskaera bakarra onartuko da pertsona bakoitzeko, eta horrek ez dakar inolako gasturik. Bikoiztasunek edo informazio faltsuak eskaera erabat baliogabetzea ekar dezakete.

Antolatzaileek aurreikusitako plazak gaindituz gero (1.000), **zozketa** bat egingo litzateke, **urtarrilaren 21an**, jasotako eskaera zuzen guztien artean.

Ondoren, onartutakoei e-mail bat bidaliko zaie, ordainketa eta behin **betiko inskripzioa urtarrilaren 23etik 29era** bitartean egiteko jarraibideekin. Egun horietan egiten ez duenak plaza galduko duke.

Onartuak ez direnak erreserba posibleen zerrendara pasatuko dira. Zerrenda hori egindako zozketaren arabera egingo da eta e-mail bat bidaliko zaie esleitutako erreserba-zenbakia adieraziz. Geroago, izena emanda daudenen bajen edo balio gabetzeen arabera jakinaraziko zaie.

Zozketarako aurreinskripzioak eta inskripzioak, formalizatu ondoren, pertsonalak eta besterenezinak dira .

Ez dago inskripziorik probaren egunean, ezta parte-hartzaileen izen-aldaketarik ere INOLAKO ARRAZOIREN ARABERA.

4.1 Izena emateko kuota:

65 euro. (probarako istripu-asegurua barne)

Parte-hartzaile bakoitzak behar bezala bete beharko ditu bere datu pertsonal guztiak; izan ere, datu horiek Antolakuntzak erkatuko ditu dortsalak kentzean. Ere berean, datu horiek aseguru-erakundeari jakinaraziko zaizkio, aipatutako istripu-aseguruak estali ahal izateko.

4.2 Boluntarioentzat gordetako plazak:

Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoria edizio honetarako Hiru Haundiak 2025ean boluntario gisa aritu zirenek, plaza erreserbatzeko asmoa adierazi bazuten, gainerako parte-hartzaileen data berberetan eman beharko dute izena aurrez, eta ziur egon beharko dute eskaera onartu egingo dutela, betiere Erakundeak behar diren egiaztapenak eginda.

4.3 Anulazioak justifikatutako arrazoiarekin:

- Anulazioa eskatzeko azken eguna: 2026ko apirilaren 30a
- Anulazioa eskatzeko e-posta bat bidali: montesvitoria@gmail.com
- Zure postua betetzeko erreserba-zerrendan parte-hartzaileak badaude, onartuko da.
- Inskripzioaren zenbatekoa itzuliko da, kudeaketa-gastu gisa 10 euro kenduta.

4.4 Izena emandako pertsonen zerrenda ofiziala:

Izena eman duten pertsona guztiek, behin betiko onartutakoek, banaka kontsultatu ahal izango dute probako onarpen zuzena, webgune ofizialean. Zure datuak aurkitu ezean, mesedez jarri harremanetan Antolakuntzarekin izena emateko, montesvitoria@gmail.com helbide elektronikoaren bidez.

5. DORTSALAK

Parte-hartzaile bakoitzari dortsal bat emango zaio txiparekin, identifikatzeko eta antolakuntzak ezarritako kontrol guztiak pasatzeko. Dortsal horrek **JARRITA ERAMAN BEHARKO DU, TOLESTU ETA EBAKI GABE, PROBA OSOAN AURREALDEAN ONDO IKUSTEKO MODUAN.**

Webgunean jakinaraziko dira dortsal horiek jasotzeko ezarritako datak eta ordutegiak. Gasteizen bizi direnek **NAHITAEZ** jaso beharko dituzte probaren eguna baino lehen.

EZ dago parte-hartzailearen poltsak eta motxilak kontsignatzeko zerbitzurik.

6. GEHIENEO IGAROTZE-DENBORAK, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEA

Ibilbidean zehar nahitaez igaro beharreko kontrolak egongo dira. Horiek profilean eta errutometroan adierazitako puntuetan kokatzen dira, baita ezar litezkeen beste ausazko puntu batzuetan ere. Bertan erakundeko arduradun bat dago. Kontrol horietako bat edo batzuk ez egitea deskalifikatzeko arrazoia izango da.

Parte-hartzailearen erantzukizuna da bere igarotze-denborak kontrol-puntu bakoitzean erregistratzen direla ziurtatzea, eta hori behar bezala seinaleztatuta egongo da.

Adierazitako kontrol guztiak igaro beharko dira, organizazioak ezarritako gehieneko epeen barruan (8:15 Azazeta herria, 9:45 Hijona putzua, 12:40 Okina herria, 15:25 Gasteiz portua, 16:45 Zaldiaran portua eta 20:00 Vitoria-Gasteiz), eta deskalifikatu egingo dira hala egiten ez dutenak. Ordutegi horiek probaren eguneko legezko erregulazioak aldatu ahal izango ditu.

Parte-hartzaileek Erakundeak emandako jarraibideak beteko dituzte uneoro, eta atzera egin beharko dute itxieraren arduradunek edo Erakundeak hala jakinarazten badute.

Erakundeko arduradunek eta baimendutako zerbitzu medikoen parte-hartzaileen segurtasuna eta osasuna zainduko dute. Proban zehar pilatutako lesioen, nekearen eta/edo higaduraren ondorioz gaitasun fisiko eta teknikoetan murrizketa garrantzitsuak ikusten badituzte, deskalifikatu egingo dituzte, segurtasuna bermatze aldera. Kasu

horretan, parte-hartzaileek Erakundeko pertsonak emandako jarraibideak beteko dituzte uneoro; bestela, Proba Antolatzearen ardurapean egoteari utziko diote.

Beren borondatez erretiratzeko diren parte-hartzaileek erakundea utzi dutela jakinarazi beharko diote erakundeari, eta une horretatik aurrera beren gain hartuko dute erantzukizun guztia. Hala ere, Okina eta Pto kontrolgune ofizialetatik erretiratutakoak helmugarako ebakuazioa erraztuko du Erakundeak. Zaldiran.

Abandonuak kontrol-puntuetan **BAKARRIK** egin beharko dira. Tarteko beste puntu batean erretiratzeko bada, bere bitartekoen bidez sartu beharko du adierazitako kontrol-puntu horietako batera. Istripua edo lesioa dela eta parte-hartzailea ibilgetuta geratzen bada eta puntu horietako batera iritsi ezin bada, erreskate-operatiboa aktibatuko da eta Erakundearekin harremanetan jarriko da larrialdietarako telefono mugikorraren bidez.

Era berean, ez dagokion dortsal batekin parte hartzen duena deskalifikatu egingo da.

Araudi hori betetzen ez bada, berehala DESKALIFIKATU eta KENDU egingo da proba.

7. ERANTZUKIZUNEN DESKARGUA

Gasteizko Mendiak-Montes de Vitorian izena eman duten parte-hartzaile guztiek uste dute beren borondatez eta beren erantzukizunpean parte hartzen dutela Araudi honetan zehazten diren ezaugarriak dituen proban. Beraz, erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste parte-hartzaile batzuk parte-hartzaileekiko eta haien oinordekoekiko erantzukizun orotatik salbuetsi, uko egin, salbuetsi eta ez salatzea adostu dute.

Erakundeak ez du bere gain hartuko, inola ere, istripu hauen erantzukizuna: ezkutuko pairamena edo tara, zehurtziagabekeria, zabarkeria, arauak eta erregelamendua ez betetzea, eta proba egiten den lekura eta bertatik egiten diren joan-etorrietan gertatzen direnak.

Parte-hartzaileek uko egiten diote aipatutako erakundeak emandako kalte-ordainei. Era berean, probaren edozein oinarri aldatzeko edo bertan behera uzteko eskubidea izango du, hala komeni bazaio.

Parte-hartzaileek, izena emateko unean, erantzukizun-deskarguaren dokumentuaren testua onartuko dute.

7.1 Osasun-adierazpena

Parte-hartzaile orok osasun-adierazpen hau bete beharko du:

Nire erantzukizunpean eta nire izenean, honako hau adierazten dut:

- Ibilbide Luzeko Mendi Lasterketen (Ultratrails) ezaugarriak eta horiek egiteko behar fisikoak ezagutzen ditut.
- Nire Osasun Egoera ezagutzen dut nik neuk, edo, zure kasuan, osasun-profesionalek aholkatuta, horretarako egokitzat jo ditudan bitartekoez.
- Balorazio hori datu subjektiboetan (sintomak) zein objektiboetan (miaketak eta proba osagarriak) oinarritu dut, eta horiek komenigarritzat jo ditut edo nire osasun-aholkulariek aintzat hartu dituzte.
- Hori guztia kontuan hartuta, aitortzen dut nire egungo egoera fisikoa bateragarria dela mendiko lasterketa horietan parte hartzearekin.

(Osasun Adierazpen hau irakurrita bezala markatu beharko da, webguneko formularioa betetzean, proban behin betiko izena ematen denean).

7.2 Baimen informatua

Baimen informatu hau ere irakurri eta onartu beharko duzu:

- Badakit proba hori ingurune naturalean egiteak arrisku gehigarria dakarrela, iristeko zailak diren lekuetan, eta nire parte-hartzearen ondoriozko arriskuak eta ondorioak oso-osorik onartzen ditut.
- Proba honen erregelamenduan ingurumena errespetatzeko jasotako jarraibide orokorrak betetzeko konpromisoa hartzen dut.
- Antolatzaileek eskatutako kirol- eta segurtasun-material guztia daukat, eta egoera onean dagoela bermatzen dut, behar bezala erabiltzen dakit eta ibilbide osoan eramango dut.
- Era berean, onartzen dut nire jabetzaren eta kirol-ekipamenduaren arduradun bakarra naizela proba eta haren jarduera paraleloak egiten diren bitartean.- Jarraibide guztiak beteko ditut, eta bete egingo ditut antolakuntzako arduradunek segurtasunari eta probaren antolaketari buruz hartutako erabaki guztiak. Jokabide egokia izateko konpromisoa hartuko dut, eta ez dut arriskuan jarriko ez nire osasuna, ez beste pertsonena.
- Baimena ematen diet bertako zerbitzu medikoei eta Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoria antolatzaileek kontratatutakoei proban zehar behar izan ditzakedan asistentzia eta proba diagnostikoak egin diezazkizaten, eta hitz ematen dut proba horretan parte hartzeari utziko diodala, osasun-arrazoiengatik beharrezkoa dela uste badute.
- **Manuel Iradier Txangozale Elkarte**a salbuesten dut berak antolatutako **Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoria** proba honetan eta ondorengoetan jasan ditzakeen osasun-gertaera kaltegarriei dagokienez.

(Baimen informatu hori irakurri gisa markatu beharko da, webguneko formularioa betetzean, proban behin betiko izena ematen denean).

8. IRUDI, PUBLIZITATE ETA DATUEN BABESERAKO ESKUBIDEAK

8.1 Irudi-eskubideak

Erakunde antolatzaileak beretzat gordetzen du probaren irudiaren gaineko eskubidea, bai eta probaren ikus-entzunezko, argazki- eta kazetaritza-ustiapena ere. Edozein hedabide- edo publizitate-proiektuk erakundearen berariazko eta idatzizko baimena izan beharko du alde zuzenetik. Bestela, egokitzat jotzen diren legezko ekintza guztiak abiaraziko dira.

8.2 Publizitatea

Publizitate-materiala aldatu, tolestu edo ezkatutzeak ZIGORRAK ekarriko ditu. Gainera, parte-hartzaileen ardura izango da material hori mantentzea: lasterketako dortsala, besokoa, itsasgarriak, etab.

8.3 Datuen babesa

Gasteizko Mendiak-Montes de Vitorian izena ematean, parte-hartzaileek baimena ematen dute probaren antolakuntzak, babesleek eta/edo laguntzaileek, beren kabuz edo beste erakunde batzuen bidez, beren datu pertsonalak kirolerako, sustapenerako edo merkataritzarako soilik erabil ditzaten. Ordainketa kreditu-txartelaren bidez eginez gero, probaren antolatzaileak zehazten duen banku-erakundeari lagako zaizkio zure datu pertsonalak, kirol-probako inskripzioaren ordainketa kudeatzeko.

Era berean, inskribatutakoek berariaz lagatzen diote erakundeari EDOZEIN DISPOSITIBOREN BIDEZ (internet, publizitatea, etab.) parte-hartzailearen izen-abizenak, lortutako sailkapena eta berezko sailkapena, kategoria, egindako kirol-marka eta irudia erreproduzitzeko eskubidea, denbora-mugarik gabe eta inolako ordainik gabe.

Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorrarekin eta Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoarekin bat etorriz, **Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoria** proban parte hartzen duenari jakinarazten zaio inskripzio-formularioan agertzen diren datu pertsonalak datu pertsonalen fitxategietan daudela. Fitxategi horien tratamenduaren arduraduna Manuel Iradier Elkarte Txangozalea da. Elkarte horren helburu bakarra **Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoriako** parte-hartzailea kudeatzea da, bai eta elkarte horrek antolatutako mendi bidezko proba honen edo beste baten beste edizio batzuen berri ematea ere. Gainera, proba horiek tratamendua amaitzeko behar den denbora baino lehen gordeko dira, eta/edo horiek zaintzeko irizpena ematen duten legezko aurreinskripzioak dauden bitartean. Informazio hori ematean, parte-hartzaileak tratamendu hori egiteko baimena ematen du. Era berean, jakinarazten dizugu, indarrean dagoen araudiak ezarritakoaren arabera, zure datu pertsonalak eskuratzeko, zuzentzeko eta ezabatzeko eskubideak baliatu ahal izango dituzula, bai eta datu horien tratamendua mugatzeko, tratamendu horren aurka egiteko edo zure datu pertsonalen eramangarritasuna eskatzeko ere. Horretarako, jakinarazpen bat bidali beharko diozu tratamenduaren arduradunari

Manuel Iradier Txangozale Sozietateari (Pintoreria kalea 15, behea, 01001 Vitoria-Gasteiz) edo www.manueliradier.com web-orriari.

9. PROBAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK

Oinezko martxa edo lasterketa bakarrik erabili ahal izango da aurrera egiteko. Debekatuta dago edozein bitarteko mekaniko eta kanpoko edo inplementuko laguntza, fisikoak eta mendi-ibilien makilak ez badira. Horien erabilera arduraz egin behar da, inguruan dauden beste parte-hartzaileei kalterik ez egiteko. Erakundeak ez du erreklamaziorik aurkeztu nahi arrazoi horrengatik.

Debekatuta dago parte-hartzaileari ibilbideko edozein zatitan laguntzea, proban izena eman ez dutenek.

Debekatuta dago txakurrei edo bestelako maskotei laguntzea ere.

10. NAHITAEZKO MATERIALA

Parte-hartzaile bakoitzak, ibilbide osoan zehar, Erakundeak eskatzen duen derrigorrezko materiala eraman beharko du berekin, hau da:

- Identifikazio-dortsala, parte-hartzailearen aurrealdean eta ikusteko moduan jarrita, tolestu eta ebaki gabe.
- Oinetako egokiak, proba egiten den ingurunera egokituak: mendiko botak edo trail running-eko zapatilak, ondo helduta eta eutsita.
- Ur-biltegi erabilgarria, gutxienez litro bateko edukiera duena.
- Haize-babeseko jaka iragazgaitza.
- Txapela, zapia edo antzekoa.
- Manta termikoa, gutxienezko neurriak: 210 x 160 cm.
- Telefono mugikorra, saldo eta bateria nahikoarekin. Parte-hartzaile bakoitzak bere telefono mugikorraren zenbakia eman behar dio antolakuntzari, eta martxan eraman behar du, baterien iraupena ziurtatutzat jotzen bada, proba osorako; hala ez bada, komeni da "hegazkin" moduan eramatea.

10.1 Material gomendagarria

Kontuan izan behar da, ingurune kontrolatu batean egiten den kirol-proba bat izan arren, parte-hartzaile bakoitzak gai izan behar duela edozein ezbeharri, ezusteko ezbeharri edo eguraldi txarrari aurre egiteko, bai eta baldintza onenetan irauteko ere salbamendu-zerbitzuak iritsi arte, beharrezkoa izanez gero. Beraz, Erakundeak material hau ere eramatea gomendatzen du:

- Galtzak edo sareak (belaunen azpitik gutxienez).
- Eskularruak.
- Eguzkitik babesteko betaurrekoak.

- Txilibitua.
- GPS edo iparrorratza.
- Janaria, gelak edo barratxo energetikoak.
- Aurreko linterna.

10.2 Egiaztapen teknikoak/materialaren eta irteeraren kontrola

Material horrek guztiak erakundeko kideen ausazko azterketa gainditu beharko du irteeran. Bertan egiaztatuko da parte-hartzaileak motxilan nahitaezko materiala duela eta hura erabiltzeko egoera ezin hobean dagoela; bestela, ez zaio irteten utziko.

Era berean, proba osoan zehar, parte hartzen duen pertsona oro behartuta dago Erakundeari erakustera, Erakundeak hala eskatzen badu. Hori guztia parte-hartzaile eta antolatzaileentzako segurtasun-esparru bat ezartzeko helburuarekin.

Nolanahi ere, egiaztapenak egingo zaizkie kategoria bakoitzeko lehen hamar sailkatuei (gizonezkoei eta emakumezkoei), bai eta parte-hartzaileen kopuru zehaztugabe bati ere, ausaz, helmugara iristean.

11. HORNIDURAK

Horri dagokionez, proba ELIKAGAIEN ETA LIKIDOEN AUTOSUFIZIENTZIAN definitzen da. Horrela, lehiaketan zehar, parte-hartzaile bakoitzak bere hornidurarako beharrezkotzat jotzen duena eraman beharko du.

Hala ere, erakundeak oinarrizko hainbat hornidura-puntu eta osasun-zerbitzu ezartzen ditu ibilbidean zehar. **Parte-hartzaile bakoitzak bere edalontzia edo botilatxoa eraman beharko du likidoak hornitzeko, puntu horietan ez baitira egongo.**

- Azázeta (km. 10,1) likidoa
- Hijona putzua (km. 18,6) likidoa + solidoa
- Kapildui (km. 26,4) likidoa
- Okina herria (km. 31,3) likidoa + solidoa
- Mendiolarako bidegurutzea (km. 40,0) likidoa
- Zaldiaran mendatea (km. 50,0) likidoa + solidoa
- Ezkibel (km. 55,9) likidoa
- Proba amaieran.

Antolakuntzak probaren eguneko egoera meteorologikoarekin bat datozen beste hornidura batzuk sartu ahal izango ditu.

Hornidura-postuak behar besteko aurrerapenez seinaleztatuko dira, gutxi gorabehera benetako kokapena, perimetroa eta amaitzen diren lekua baino ehun metro lehenago. Horietan, parte-hartzaileek sortutako edozein hondakin (ontziak, paperak, hondakin

organikoak, etab.) uzteko ontziak jarriko dira. Eremu horietatik kanpo edo helburu horretarako erabiltzen diren beste batzuetatik kanpo egiten duenari zigorra ezarriko dio erakundeak. Debekatuta dago hornidura-eremuetan parte hartzen ez duen edo proba antolatzen ez duen edozein pertsona sartzea. Era berean, ez dago baimenduta erakundeak ezarritako puntuetatik kanpoko hornidurak jasotzea.

12. SAILKAPENAK ETA GARAIKURRAK

Emakumezkoen banakako sailkapen bat eta gizonezkoen beste bat ezarriko dira.

Lehenengo 3 sailkatuei, beteranoei (45 urtetik gorakoak) eta Exc-eko lehen bazkideari emango zaizkie garaikurrak. Manuel Iradier. Halaber, DIPLOMA bat sortuko da, eta parte-hartzaile bakoitzak webgunean deskargatu ahal izango du, bere izenarekin, denbora partzialekin eta probaren guztizkoarekin.

Trofeoak ez dira metagarriak izango.

Proba amaitzen duten parte-hartzaileek, horretarako ezarritako kontrol guztiak behar bezala igarota, opari bat jasoko dute.

Helmugan sailkatutako lehenengo 100 pertsoneri "izen-emate erreserba" bat esleituko zaie, pertsonala eta besterenezina, HIRU HAUNDIAK probaren hurrengo ediziorako. Era berean, proba amaitu eta sailkatzen diren guztien artean, beste 100 "inskripzio-erreserba" zozkatuko dira, proba horretarako baldintza berberetan.

13. DESKALIFIKAZIOAK/ZIGORRAK

Erregelamendu honetako edozein arau betetzen ez duten parte-hartzaile guztiak DESKALIFIKATUKO dira probatik, eta bereziki honako kasu hauetan:

- Alkohola, drogak edo dopatzeko substantziak kontsumitzen dituen edo horien eraginpean dagoen edozein parte-hartzaile zuzenean deskalifikatuko da, eta Erakundea ez da bere ekintzen erantzule egingo. Erakundeak bere gain hartzen du horri buruzko edozein kontrol egitea, indarrean dagoen araudiaren arabera.
- Laguntza eskatzen duen parte-hartzaile bati ez laguntzea.
- Zaborra, hondakinak edo materiala horretarako ezarritako eremuetatik kanpora botatzea.
- Ingurunea ez errespetatzea. Baliabide naturalak, geologikoak, kulturalak eta abar kaltetzea.
- Animaliei edo natura-inguruneari kalte edo talka egiten dieten argi-seinaleak, oihuak edo jokabide desegokiak igortzea.
- Beste parte-hartzaile bati aurreratzea edo oztopatzea eragozte.
- Gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasunaren aurkako jarrera izatea.
- Parte-hartzaile, erakundeko kide edo ikusle bati kirol-gertakari bat eragitea (erasoa edo iraina).

- Istripu bat nahita eragitea.
- Dortsala jantzita eramateari, mozteari edo lagatzeari uko egitea.
- Nahitaezko materiala une oro ez eramatea.
- Balizatutako ibilbidetik kanpo zirkulatzea edo tarteren bat saltatzea.
- Ezarritako kontrolguneetako edozeinetatik ez pasatzea.
- Erakundeak jarritako materialaren markak aldatzea.
- Probako edozein araudi urratzea edo erakundearen jarraibideei jaramonik ez egitea.
- Nortasun faltsuarekin parte hartzea edo beste pertsona bat ordeztea.
- Laguntzarik behar izan gabe laguntza eskatzea.

Organizazioaren ardura izango da horien zigorrak eta gogortasuna ezartzea. Zigor eta gogortasun horiek deskalifikaziora, probatik kanporatzera eta hurrengo edizioetan parte hartzeko debekura irits daitezke, aurreikusitako larritasun- eta proportzionaltasun-irizpideei jarraiki.

Erakundeko kideek eta hark izendatutako pertsonak ohartarazpenak egiteko ahalmena izango dute, egoki baderitzote, zehapena ezarri aurretik.

14. ERREKLAMAZIOAK

Erreklamazioak idatziz egingo dira, eta gutxieneko formatu-mota bat bete beharko dute, honako hauek jasoko dituen:

- Egiten duen pertsonaren izen-abizenak;
- NANA;
- Eragindako kirolarien izen-abizenak.
- Dorsal zenbakia;
- Alegatzen diren arrazoiak eta gertakariak;
- Gertakariaren lekukoak, halakorik balego.

15. ALDAKETAK

Erakundeak erregelamendu honetako edozein datu, arau edo atal aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango du, proba ahalik eta ondoen egiteko. Helburu berberetarako, probaren webgunean informazio garrantzitsua argitaratuko du.

16. GASTEIZKO MENDIAK-MONTES DE VITORIAREN SEGURTASUNA

Probaren antolakuntzak honako zerbitzu hauek aurreikusiko ditu:

- Erakundeak ISTRIPU-ASEGURU bat kudeatuko du parte-hartzaile guztientzat. Aseguru horrek proba egin bitartean gerta daitezkeen gertaerak estaliko ditu, betiere osasun-zerbitzuei edo gutxienez erakundeko langileei edo laguntzaileei

jakinarazi bazaizkie. Proba egin baino egun batzuk lehenago, erabiltzeko jarraibideak bidaliko zaizkie parte-hartzaileei.

- Medikuek eta/edo osasun-laguntza eta anbulantziak izango dira ibilbideko gune estrategikoetan, behar izanez gero esku hartzeko, bai eta botika-kutxak ere hornidura-puntuetan.
- Erakundeak ibilbideko puntu jakin batzuetan eta parte-hartzaileen segurtasuna zaintzeaz arduratuko den langile espezializatuak jarriko ditu kontrol-puntuetan. Nahitaezkoa da langile horien jarraibideei jarraitzea, behar bezala identifikatuta egongo baitira.
- Ixteko ekipoa. Ibilbide osoa oinez egingo du, martxaren noranzko berean, eta proba itxiko du. Parte-hartzaile guztien pausoa egiaztatuko du.
- Kontrolen, ixteko ekipoaren, irteeraren, iritsieraren eta probaren zuzendariaren arteko komunikazioa.
- Baldintza klimatologikoen hala gomendatzen badute, beste ibilbide bat egongo da, bilera teknikoan behar bezala jakinaraziko dena.
- Eguraldi txarra egiten badu edo segurtasun-arrazoiengatik, antolakuntzak beretzat gordetzen du proba gelditzeko, ibilbidea aldatzeko edo ordutegi-mugak aldatzeko eskubidea.
- Beharrezkoa izanez gero, erreskate- eta ebakuazio-plan bat ere badago, SOS Deiakekin koordinatuta.

Nolanahi ere, PARTE-HARTZAILEEK JAKIN BEHAR DUTE:

Mendiko proba da, askotan bideetatik kanpo igarotzen dena. Labainkorrak izan daitezkeen harkaitz-tegiak eta harkaitz-eremuak zeharka daitezke, hau da, probaren eritimoa moteltzen duten eremu teknikoak. Beraz, lur horietan moldatzeko teknika egokia izan behar da.

Soka finkoek hornitutako tarteren bat egon daiteke, erakundearen irizpidearen arabera.

Antolakuntzak balizatutako ibilbidetik aldentzen den edozein parte-hartzaile ez da erakundearen ardurapean egongo.

Lurraren orografiak, baldintza meteorologikoen edo beste edozein egoerak ezinezkoa egin dezakete airez eta azkar ebakuatzea, eta, ibilbidean zehar kontrol-postuak eta langile espezialistak egongo diren arren, litekeena da erretiratzea edo erreskatea atzeratu ahal izatea. Beste arrazoi bat da parte-hartzaileak material pertsonal egokia eduki behar duela (ikus nahitaezko materialaren zerrenda), bai eta bere segurtasuna bermatzeko baliabide propioak ere.

17. LARRIALDIAREN KUDEAKETA:

Nahitaezkoa da laguntza eskatzen duen parte-hartzaile bati laguntzea. Halaber, nahitaezkoa da erakundearen, zerbitzu medikoen eta Ertzaintzaren jarraibideei erantzutea.

Larrialdi-zerbitzuei ohartarazten dien parte-hartzaile oro bere iritziaren eta balorazioaren mende jarriko da, eta bere erabakiak bete beharko ditu. Ospitale batera eraman behar izanez gero, parte-hartzailea itzuliko da.

Antolakuntzak taldeak antolatzeke eskubidea izango du, segurtasun-arrazoiengatik proban elkarrekin aurrera egiteko.

Parte-hartzaile batek istripua, ondoeza edo ebakuazioa behar duen edozein egoera izanez gero, ezin hobea da larrialdia bertatik nola kudeatu jakitea.

1. Nori informatu?
 - a. 112ra – Laguntza behar duenaren egoerak haren bizitza edo osotasuna arriskuan jar dezakeenean. Berehala jakinaraziko da erakundearen telefonoan.
 - i. Larrialdi mediko bat bada, adibidez bihotz-gelditzea, 112 zerbitzuak mediku bat du gelan, eta horri buruzko jarraibideak eman ditzake.
 - ii. 112 jakinaren gainean jarri ezkerro, antolakuntzari abisatu.
 - b. Antolakuntzari – Laguntza behar duenaren osasuna arriskuan ez dagoenean.
 - i. Kasu horretan, erakundeak berak eta probako laguntza-zerbitzuak kudeatuko dute sorospen-operatiboa.
2. Nork deitu behar du? Biktimari dagokio, edo haren ondotik igarotzen den edozein parte-hartzailerik, laguntza ematera behartuta baitaude.
3. Zer informazioa eman behar da?
 - a. Laguntza behar duenari buruzko informazioa
 - i. Pertsonaren identitatea. Ezezaguna eta inkontzientea bada, transmititu dortsal zenbakia.
 - ii. Zer gertatu da? Zer lesioak dituen.
 - iii. Nola aurkitzen da?
 - iv. Eroriko handia izan badu, kalteak egon daitezkeela ikusi eta ahalik eta gutxien mugitzen saiatu, betiere pertsona eta transmititzen duena begiratu.
 - b. Harremanetarako telefono-zenbakia, laguntza behar duenarena eta laguntzaileena, telefonoren bat estaldurarik edo bateriarik gabe geratuko balitz ere.
 - c. Kokapena:
 - i. Ahal bada, geolokalizazio, bestela whatsapp edo koordinatu bidez.
 - ii. Erabil daiteke App 112 SOS DEIAK
 - iii. Aipatu azken kontrol-puntua, lekuaren deskribapena, ikusten dena.
 - d. Beste informazio bat:
 - i. helikopteroaren esku-hartzea beharrezkoa izanez gero, komeni da puntu horretako egoera meteorologikoa jakitea, helikopteroari informazioa emateko.
4. Sorospena noiz iritsiko zain.
 - a. Laguntza behar duenari baldintza onenetan eutsi behar zaio.

- i. Ahal izanez gero estaltzea eta manta termikoa ZUZEN erabiltzea.
 - ii. Beste manta termiko batzuk azpitik isolatzeko erabil daitezke, edo airetik datorren laguntza seinalezatzeko.
- b. Telefonoak libre edukitzea, larrialdi-zerbitzuek jakinarazi behar badituzte ere.
- c. Ez mugitu lekutik, beharrezkoa ez bada.
 - i. Larrialdi-zerbitzuak puntu horretara doaz; mugitzen bagara, ez gaituzte aurkituko.
 - ii. Mugitu behar izanez gero, larrialdi-zerbitzuei jakinarazi.
 - iii. Kontuz estaldura-galerarekin, hori baita larrialdi-zerbitzuekin komunikatzeko metodo bakarra.
 - iv. Lekualdatzeko norbaiten jarraibideak jasoz gero, larrialdiaren kudeatzaileari jakinarazi behar zaio beti, dela 112 telefonoan, dela antolatzaileari, kudeatzaileari kasu eginez.
 - v. Pertsona konorterik gabe badago, segurtasuneko albo-posizioan jarri, laguntza iritsi arte.