



LOS MONTES DE VITORIA GASTEIZKO MENDIAK

2026ko ARAUTEGIA



2026-03-28

ARTIKULUAK:

1. ANTOLAKETA, IBILBIDEA ETA DATA	3
2. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK	4
3. AURREINSKRIPZIOAK ETA INSKRIPZIOAK	4
4. DORTSALAK	5
5. HORNIDURAK	6
6. PROBAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK	6
7. GEHIENENKO IGAROTZE-DENBORAK, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEA	7
8. SAILKAPENAK ETA GARAIKURRAK	8
9. NAHITAEZKO MATERIALA	8
10. PROBAREN SEGURTASUNA	9
11. LARRIALDIAREN KUDEAKETA	10
12. INGURUMENA ETA KIROL-JOKABIDEA ERRESPECTATZEA	12
13. BAIMEN INFORMATUA ETA ERANTZUKIZUNEN DESKARGUA	13
14. ZIGORRAK ETA DESKALIFIKAZIOAK	14
15. IRUDI, PUBLIZITATE ETA DATUEN BABESERAKO ESKUBIDEAK	15
16. ERREKLAMAZIOAK	16
17. ALDAKETAK	17

1. ANTOLAKETA, IBILBIDEA ETA DATA

MANUEL IRADIER TXANGOZALE ELKARTEAK XV. **Oinezko Proba antolatu du Fondo Gran por Montaña "GASTEIZKO MENDIAK-LOS MONTES DE VITORIA"** aurrera **PROBA**). Erresistentzia handiko oinezko proba da, etapa bakar batean garatzen da, behe eta erdi mendiko bideetatik, 62.290 metroko distantziarekin eta 2.848 metroko desnibel positibo metatuarekin.

Ibilbidea honako hau izango da: ULLIBARRI-JAUREGI, ITXOGANA, INDIAGANA, AZAZETA (herria), ARRAIALDE, HIJONA putzua, ALMURRAIN, KAPILDUI, OKINA (herria), ZALBIZKAR, PAGOGAN, LENDIZ, GASTEIZKO portua, ARRIETA, ZALDIARANGO portua, ZALDIARAN, BUSTUKO GANA, ESKIBELGO ATXA eta GASTEIZ.

Proba 2026ko ekainaren 6an, larunbatean, egingo da.

Egun horretako goizaldean, 04:45etik aurrera, autobusak (*) aterako dira Mendizabalako aparkalekutik (Mendizorrotza futbol zelaiaren ondoan dago), parte-hartzaileak Ullibarri-Jauregi herriraino eramateko. Bertan, proba **06:00**etan hasiko da.

(*) aldez aurretik hala kontratatu dutenentzat bakarrik.

(Garraioa kontratatu: **Alegría autobusak** www.tellevamos.eus)

PROBAK 14 orduko gehieneko denbora-muga izango du, eta 20:00ak izango dira helmugara iristeko erreferentziatzko gehieneko orduak. Denbora hori gainditzen duen parte-hartzaile oro deskalifikatuta geratuko da.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du ordutegi horiek aldatzeko, proba ibilbide alternatibo batetik desbideratzeko eta eguraldiaren arabera beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eskubidea, bai eta beste mota bateko aldaketak egiteko eskubidea ere, bai legezkoak, bai sanitarioak, eta hori ere bertan behera utz dezake. Kasu horietan, ez da itzuliko inskripzioen zenbatekoa, eta parte-hartzaileek uko egingo diote probaren antolakuntzari egindako edozein erreklamaziori.

2. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Oro har, parte-hartzaile guztiek honako hauek egin beharko dituzte:

- 2.1 18 urte beteta izatea, probaren egunean.
- 2.2 Erregelamendu honen baldintzak ezagutzea eta onartzea.
- 2.3 Aurrez izena emateko eta izena emateko urrats guztiak behar bezala egitea.
- 2.4 Proba honen ezaugarrietara egokitutako egoera fisikoan egotea.

Izena emate hutsagatik, parte-hartzaile guztiek onartzen dituzte erregelamendu hau eta erantsitako arauak.

3. AURREINSKRIPZIOAK ETA INSKRIPZIOAK

Proba egiteko aurreinskripzioak www.montesvitoria.com web orrian egin beharko dira, IZEN EMATEAK atalean, **2026ko urtarrilaren 11tik 18ra** bitartean (biak barne).

Eskabide bakarra onartuko da pertsona bakoitzeko. Bikoiztasunek edo informazio faltsuek eskaera erabat deuseztatzea ekar dezakete.

Antolatzaileek aurreikusitako plazak (**1.000**) gaindituz gero, zozketa bat egingo da, **urtarrilaren 21ean**, jasotako eskabide zuzen guztien artean.

Ondoren, saridunei eta onartutakoei e-mail bat bidaliko zaie, ordainketa egiteko jarraibideak eta behin betiko izen-ematea jasotzen dituen, **urtarrilaren 23tik 29ra bitartean**. Egun horietan egiten ez duenak plaza galduko luke.

Sarituak izan ez diren pertsonak erreserba posibleen zerrendara pasatuko dira. Zerrenda hori egindako zozketaren arabera egingo da eta e-mail bat bidaliko zaie erreserban esleitutako hurrenkera-zenbakia adieraziz. Ondoren, inskribatutako bajen edo baliogabetzeen arabera jakinaraziko zaie.

Zozketarako aurreinskripzioak eta formalizatu ondorengo inskripzioak pertsonalak eta besterenezinak dira.

Ez dago inskripziorik probaren egunean, ezta parte-hartzaileen izen-aldaketarik ere INOLAKO ARRAZOIREN ARABERA.

3.1 Izena emateko kuota:

65 euro (probarako istripu-asegurua eta parte-hartzailearen oparia barne)

Parte-hartzaile bakoitzak behar bezala bete beharko ditu bere datu pertsonal guztiak, eta datu horiek Aseguru Erakundeari jakinaraziko zaizkio aipatutako istripu-asegurua estali ahal izateko, eta Erakundeak alderatuko ditu dortsalak entregatzean.

3.2 Inskripzioak erreserbatzea:

Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoria edizio honetarako Hiru Haundiak 2025en boluntario gisa parte hartu zuten pertsonak, Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoriaren edizio honetarako plaza erreserbatzea lortu nahi zutela adierazi zutenek, gainerako parte-hartzaileen data berberetan eman beharko dute izena aurrez, Probaren Antolakuntzak dagozkion egiaztapenak egin ondoren eskaera onartuko dutela ziurtatuta.

Erakundeak inskripzio-kopuru bat erreserbatzeko ahalmena du, proba sustatzeko konpromisoak betetzeko.

3.3 Arrazoi justifikatua duten deuseztapenak:

- Baliogabetzea eskatzeko azken eguna: **2026ko apirilaren 30a**
- Baliogabetzea eskatzeko bidali e-maila helbide honetara: montesvitoria@gmail.com
- Plaza betetzeko erreserben zerrendan parte-hartzailerik badago onartuko da.
- Inskripzioaren zenbatekoa itzuliko da, kudeaketa-gastu gisa 10 euro kenduta.

3.4 Izena emandako pertsonen zerrenda ofiziala:

Izena eman duten pertsona guztiek, behin betiko onartutakoek, webgune ofizialean kontsultatu ahal izango dute probarako onarpen zuzena. Akatsen bat antzemanaz gero, jarri harremanetan Antolakuntzarekin izena emateko, montesvitoria@gmail.com helbide elektronikoaren bidez.

4. DORTSALAK

Parte-hartzaile bakoitzari dortsal bat emango zaio txiparekin, erakundeak ezarritako kontrol-puntu guztietan identifikatzeko eta gainbegiratzeko. Dortsal hori **AURREALDEAN JARRI BEHAR DA, ONDO IKUSTEKO MODUAN, TOLESTU ETA EBAKI GABE, PROBA OSOAN. Dortsala PERTSONALA ETA BESTERENEZINA** da, eta debekatuta dago lagatzea, deskalifikatzeko arrazoiak izango baita, bai eta hurrengo edizioetan parte hartzeko debekua ere.

Dortsalak emateko datak eta ordutegiak webgunean jakinaraziko dira. Gasteizen bizi diren parte-hartzaileek nahitaez jaso beharko dituzte probaren eguna baino lehen.

5. HORNIDURAK

Horri dagokionez, proba ELIKAGAIEN ETA LIKIDOEN AUTOSUFIZIENTZIAN definitzen da. Horrela, lehiaketan zehar, parte-hartzaile bakoitzak bere hornidurarako beharrezkotzat jotzen duena eraman beharko du.

Hala ere, erakundeak oinarrizko hainbat hornidura-puntu eta osasun-zerbitzu ezartzen ditu ibilbidean zehar. Parte-hartzaile bakoitzak bere edalontzia edo botilatxoa eraman beharko du likidoak hornitzeko, puntu horietan ez baitira egongo.

- Azazeta (10,1 km.) likidoa
- Hijonako putzua (18,6 km.) likidoa + solidoa
- Kapildui (26,4 km.) likidoa
- Okina (31,3 km.) likidoa + solidoa
- Mendiola bidegurutzea (40,0 km) likidoa
- Zaldiarango portua (50,0 km) likidoa + solidoa
- Eskibel (55,9 km.) likidoa
- Probaren amaieran.

Erakundeak puntu horien kokapena aldatu, ordezkatu edo beste batzuk gehitu ahal izango ditu, ezinbesteko arrazoiengatik.

Hornidura-postuak behar besteko aurrerapenaz seinaleztatuko dira, gutxi gorabehera benetako kokapena, perimetroa eta amaitzen diren lekua baino ehun metro lehenago. Horietan, parte-hartzaileek sortutako edozein hondakin (ontziak, paperak, hondakin organikoak, etab.) uzteko ontziak jarriko dira. Eremu horietatik kanpo edo helburu horretarako erabiltzen diren beste batzuetatik kanpo egiten duenari zigorra ezarriko dio erakundeak. Debekatuta dago parte hartzen ez duen edo proba antolatzen ez duen edozein pertsona hornidura guneeetara sartzea, bai eta antolakuntzak ezarritako puntuetatik kanpo hornidura jasotzea ere.

6. PROBAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK

Oinezko martxa bakarrik erabili ahal izango da aurrera egiteko. Debekatuta dago edozein bitarteko mekaniko, kanpoko laguntza edo inplementu, fisikariak eta mendi-ibilien makilak ez badira; horiek arduraz erabili beharko dira beste parte-hartzaileak ez kaltetzeko. Erakundeak ez du erreklamaziorik aurkeztu behar arrazoi horrengatik.

Debekatuta dago parte-hartzaileei laguntzea edo laguntza ematea ibilbideko edozein zatitan, proban izena eman ez duten pertsonak.

Debekatuta dago txakurrei edo bestelako maskotei laguntzea ere.

7. GEHIENKO IGAROTZE-DENBORAK, KONTROLAK ETA ERRETIRATZEA

Ibilbidean zehar, nahitaez igaro beharreko kontrolak egongo dira, probaren profilean eta errutometroan adierazten direnak, baita beste ausazko kontrol batzuk ere, erakundearen erabakiz ezarri ahal izango direnak. Puntu horiek behar bezala seinaleztatuta egongo dira, eta bakoitzean erakundeko arduradun bat egongo da.

Adierazitako kontrol guztiak igaro beharko dira, Erakundeak ezarritako gehieneko epeen barruan (8:15 Azazeta herria, 9:45 Hijona putzua, 12:40 Okina herria, 15:25 Gasteiz portua, 16:45 Zaldiaran portua eta 20:00 Vitoria-Gasteiz), eta deskalifikatu egingo dira egiten ez dutenak.

Parte-hartzailearen erantzukizuna da bere igarotze-denborak kontrol-puntu bakoitzean behar bezala erregistratzen direla ziurtatzea.

Erakundeko arduradunek eta baimendutako zerbitzu medikoek parte-hartzaileen segurtasuna eta osasuna zainduko dute. Proban zehar pilatutako lesioen, nekearen eta/edo higaduraren ondorioz gaitasun fisiko eta teknikoetan murrizketa garrantzitsuak ikusten badituzte, deskalifikatu egingo dituzte, segurtasuna bermatze aldera. Kasu horretan, parte-hartzaileek une oro beteko dituzte antolatzaileek emandako jarraibideak; bestela, proba antolatzailearen ardurapean egoteari utziko diote.

Beren borondatez erretiratzen diren parte-hartzaileek erakundea utzi dutela jakinarazi beharko diote erakundeari, eta une horretatik aurrera beren gain hartuko dute erantzukizun guztia. Hala ere, Okinako eta Zaldiarango portuko kontrol-puntu ofizialetatik erretiratutakoak helmugarako ebakuatzea erraztuko du Erakundeak.

Parte-hartzaileak, beren borondatez, gaitutako kontrol-puntuetakoa puntuetan bakarrik erretiratu beharko dira. Ibilbideko beste edozein puntutan erretiratuz gero, bere baliabideetatik sartu beharko du kontrol-puntu horietako batera. Parte-hartzailea kontrol-puntu horietako batera sartzea eragozten duen lesioa izanez gero bakarrik aktibatuko da erreskate-operatiboa, eta larrialdiko telefono mugikorren bidez jarriko da harremanetan Erakundearekin.

8. SAILKAPENAK ETA GARAIKURRAK

Emakumezkoen banakako sailkapen bat eta gizonezkoen beste bat ezarriko dira.

Garaikurrak banatuko zaizkie horietako bakoitzean sailkatutako lehenengo hiru pertsoneri, lehen beteranoari (45 urtetik gorakoa) eta Manuel Iradier txangozalearen lehen bazkide eta bazkideari. Halaber, DIPLOMA bat sortuko da, eta parte-hartzaile bakoitzak webgunean deskargatu ahal izango du, bere izenarekin, denbora partzialekin eta probaren guztizkoarekin.

Trofeoak ez dira metagarriak izango.

Helmugan sailkatutako lehenengo 100 pertsoneri "izen-emate erreserba" bat esleituko zaie, pertsonala eta besterenezina, HIRU HAUNDIAK probaren hurrengo ediziorako. Era berean, proba amaitu eta sailkatzen diren parte-hartzaile guztien artean, beste 100 "izena emateko erreserba" zozkatuko dira, proba horretarako baldintza berberetan.

9. NAHITAEZKO MATERIALA

Parte-hartzaile bakoitzak, ibilbide osoan zehar, Erakundeak eskatzen duen derrigorrezko materiala eraman beharko du berekin, hau da:

- Identifikazio-dortsala, parte-hartzailearen aurrealdean eta ikusteko moduan jarrita, tolestu eta ebaki gabe.
- Oinetako egokiak, proba egiten den ingurunera egokituak: mendiko botak edo trail running-eko zapatilak, ondo helduta eta eutsita.
- **Ur-biltegi erabilgarria, gutxienez litro bateko edukiera duena.**
- Haize-babeseko jaka iragazgaitza.
- Txapela, zapia edo antzekoa.
- Manta termikoa, gutxieneko neurriak: 210 x 160 cm.
- Telefono mugikorra, saldo eta bateria nahikoarekin. Parte-hartzaile bakoitzak bere telefono mugikorraren zenbakia eman behar dio antolakuntzari, eta martxan eraman behar du, baterien iraupena ziurtatutzat jotzen bada, proba osorako; hala ez bada, komeni da "hegazkin" moduan eramatea.

9.1 Material gomendagarria

Kontuan izan behar da, ingurune kontrolatu batean egiten den kirol-proba bat izan arren, parte-hartzaile bakoitzak gai izan behar duela edozein ezbeharri, ezusteko ezbeharri edo eguraldi txarrari aurre egiteko, bai eta baldintza onenetan irauteko ere salbamendu-zerbitzuak iritsi arte, beharrezkoa izanez gero. Beraz, Erakundeak material hau ere eramatea gomendatzen du:

- Galtzak edo sareak (belaunen azpitik gutxienez).
- Eskularruak.
- Eguzkitik babesteko betaurrekoak.
- Txilibitua.
- GPS edo iparrorratza.
- Janaria, gelak edo barratxo energetikoak.
- Aurreko linterna.

9.2 Egiatzapen teknikoak/materialaren eta irteeraren kontrola

Material horrek guztiak erakundeko kideen ausazko azterketa bat izango du irteeran. Bertan egiatzatuko da parte-hartzaileak motxilan nahitaezko materiala duela eta hura erabiltzeko egoera ezin hobean dagoela; bestela, ez zaio irteten utziko.

Era berean, proba osoan zehar, parte hartzen duen pertsona oro behartuta dago Erakundeari erakustera, Erakundeak hala eskatzen badu. Hori guztia parte-hartzaile eta antolatzaileentzako segurtasun-esparru bat ezartzeko helburuarekin.

Nolanahi ere, egiatzapenak egingo zaizkie kategoria bakoitzeko lehen hamar sailkatuei (gizonezkoei eta emakumezkoei), bai eta parte-hartzaileen kopuru zehaztugabe bati ere, ausaz, helmugara iristean.

10. PROBAREN SEGURTASUNA

Probaren antolakuntzak honako zerbitzu hauek aurreikusiko ditu:

- Erakundeak ISTRIPU-ASEGURU bat kudeatuko du parte-hartzaile guztientzat. Aseguru horrek proba egiten den bitartean gerta daitezkeen gertaerak estaliko ditu, betiere osasun-zerbitzuei edo gutxienez erakundeko langileei edo laguntzaileei jakinarazi bazaizkie. Proba egin baino egun batzuk lehenago, erabiltzeko jarraibideak bidaliko zaizkie parte-hartzaileei.
- Medikuek eta/edo osasun-laguntza eta anbulantziak izango dira ibilbideko gune estrategikoetan, behar izanez gero esku hartzeko, bai eta botika-kutxak ere hornidura-puntuetan.
- Erakundeak ibilbideko puntu jakin batzuetan eta parte-hartzaileen segurtasuna zaintzeaz arduratuko den langile espezializatuak jarriko ditu kontrol-puntuetan. Nahitaezkoa da langile horien jarraibideei jarraitzea, behar bezala identifikatuta egongo baitira.
- Itxiera-taldeak ibilbide osoa oinez egingo du, martxaren noranzko berean, eta proba itxiko du. Parte-hartzaile guztiak igarotzen direla egiatzatuko du.
- Kontrolen, ixteko ekipoaren, irteeraren, iritsieraren eta probaren zuzendariaren arteko komunikazioa.
- Baldintza klimatologikoen hala gomendatzen badute, ibilbide alternatibo bat egongo da, bilera tekniko batean behar bezala jakinaraziko dena.

- Eguraldi txarra egiten badu edo segurtasun-arrazoiengatik, antolakuntzak proba bertan behera uzteko, ibilbidea aldatzeko edo ordutegi-mugak aldatzeko eskubidea izango du.
- Segurtasun-plan bat dago, SOS Deiaekin koordinatua.

Nolanahi ere, PARTE-HARTZAILEEK JAKIN BEHAR DUTE:

Mendi-hondo handiko proba da, eta, askotan, bideetatik kanpo igarotzen da. Labainkorrak izan daitezkeen harkaiztegiak eta harkaitz-eremuak zeharka daitezke, hau da, probaren erritmoa moteltzen duten eremu teknikoak. Beraz, lur horietan moldatzeko teknika egokia izan behar da.

Antolakuntzak balizatutako ibilbidetik aldentzen den edozein parte-hartzaile ez da erakundearen ardurapean egongo.

Lurraren orografiak, baldintza meteorologikoen edo beste edozein egoerak ezinezkoa egin dezakete airez eta azkar ebakutzea, eta, ibilbidean zehar kontrol-postuak eta langile espezialistak egongo diren arren, litekeena da erretiratzea edo erreskatea atzeratu ahal izatea. Beste arrazoi bat da parte-hartzaileak material pertsonal egokia eduki behar duela (ikusitako nahitaezko materialaren zerrenda), bai eta bere segurtasuna bermatzeko baliabide propioak ere.

11. LARRIALDIAREN KUDEAKETA

Nahitaezkoa da laguntza eskatzen duen parte-hartzaile bati laguntzea. Halaber, nahitaezkoa da erakundearen, zerbitzu medikoen eta Ertzaintzaren jarraibideei erantzutea.

Larrialdi-zerbitzuei ohartarazten dien parte-hartzaile oro bere iritziaren eta balorazioaren mende jarriko da, eta bere erabakiak bete beharko ditu. Ospitale batera eraman behar izanez gero, parte-hartzailea itzuliko da.

Antolakuntzak taldeak antolatze eskubidea izango du, segurtasun-arrazoiengatik proban elkarrekin aurrera egiteko.

Parte-hartzaile batek istripua, ondoeza edo ebakuazioa behar duen edozein egoera izanez gero, ezin hobea da larrialdia bertatik nola kudeatu jakitea.

1. Nori jakinarazi?
 - a. 112 – Laguntza behar duenaren egoerak laguntza horren bitzta edo osotasuna arriskuan jar dezakeenean. Berehala jakinaraziko zaio antolakuntzaren telefonoari.

- i. Larrialdi medikoa bada, adibidez bihotz-gelditzea, 112 telefonoak mediku bat du gelan, eta horri buruzko jarraibideak ematen lagun dezake
 - ii. 112ri jakinarazi ondoren, erakundeari jakinaraziko zaio
 - b. Erakundeari – Laguntza behar duenaren osasuna arriskuan ez dagoenean.
 - i. Kasu horretan, antolakundea bera arduratuko da sorospen-operatiboa kudeatzeaz, proban zehar bere laguntza-zerbitzuarekin batera.
- 2. Nork deitu behar du? Biktimari edo haren ondotik igarotzen diren parte-hartzaileetako edozeini dagokio, eta laguntza ematera behartuta daude.
- 3. Zer informazio transmititu behar da?
 - a. Laguntza nork behar duen jakiteko informazioa
 - i. Pertsonaren nortasuna. Ezezaguna eta konorterik gabea bada, transmititu dortsal zenbakia.
 - ii. Zer gertatu da? Dituen lesioak.
 - iii. Zer moduz zaude?
 - iv. Eroriko handia izan badu, kalteak egon daitezkeela ikustea eta ahalik eta gutxien mugitzen saiatzea, betiere pertsonari eta transmititzen duenari begiratzuz.
 - b. Laguntza behar duenaren eta berarekin doazen pertsonen harremanetarako telefono-zenbakia, telefonoren bat estaldurarik edo bateriarik gabe geratuko balitz ere
 - c. Kokapena:
 - i. Posible bada, geolokalizazio hobea, whatsApp edo koordinatuak erabilita.
 - ii. 112 SOS DEIAK aplikazioa erabil daiteke
 - iii. Pasatutako azken kontrol-puntua, lekuaren deskribapena eta ikusten duena aipatzea.
 - d. Bestelako informazioa:

i. Helikopteroaren esku-hartzea beharrezkoa izanez gero, interesgarria da puntu horretako egoera meteorologikoa ezagutzea, helikopteroari informazioa emateko.

4. Sorospena noiz iritsiko zain.

a. Laguntza behar duenari baldintza onenetan eutsi behar zaio.

i. Ahal bada, manta termikoa ONDO ERABILI.

ii. Beste manta termiko batzuk azpitik isolatzeko edo laguntza airetik seinaleztatzeko erabil daitezke.

b. Telefonoak libre edukitzea, larrialdi-zerbitzuek jakinarazi behar badituzte ere.

c. Tokitik ez mugitzea, beharrezkoa denean izan ezik.

i. Larrialdi-zerbitzuak puntu horretara doaz, mugitzen bagara ez gaituzte lokalizatuko.

ii. Ezinbestekoa bada, larrialdi-zerbitzuei jakinaraztea.

iii. Kontuz estaldura galtzearekin, hori baita larrialdi-zerbitzuekin komunikatzeko metodo bakarra.

iv. Pertsonaren batek lekualdatzeko jarraibideak ematen badizkio, larrialdiaren kudeatzaileari, 112 zenbakiari edo antolatzaileari jakinarazi beharko dio beti, kudeatzailearen arabera.

v. Pertsona konorterik gabe badago, jarri segurtasuneko albo-posizioan laguntza iritsi arte.

12. INGURUMENA ETA KIROL-JOKABIDEA ERRESPETATZEA

Proba ingurumenarekiko errespetu osoz egiten da. Neurri handi batean, edertasun natural handiko parajeetatik igarotzen da, babes ofizialeko figurekin katalogatuta; beraz, guztion betebeharra izango da ingurunea zaintzea, seinaleak errespetatzea eta hondakinak kontrol-eremuetatik kanpora botatzea saihestea. Erabilera publikoko herri eta errepideetan bide-arauak errespetatu beharko dira. Halaber, nahitaezkoa da laboreak, ganadua eta, oro har, jabetza pribatua errespetatzea. Parte-hartzaileak izango dira jokabide desegoki baten ondorioz sortutako kalteen erantzule.

Erakundeak, ahal den guztietan, material berrerabilgarria edo birziklagarria erabiliko du, eta hondakinak gaika bilduko ditu. Probaren egunean bertan markatuko da ibilbidea, eta azken parte-hartzailearen ondoren garbituko da. Paperaren gaineko komunikazioa ahalik eta txikiena izango da, eta laguntza elektronikoa lehenetsiko da.

Parte-hartzaileek errespetuzko jarrera eta kirol-jarrera izan behar dute uneoro, laguntza behar duten istripua izan duten pertsonen lagundu behar diete, eta kontrol hurbilenari jakinarazi behar diote ahalik eta lasterren, eta erakundeari jakinarazi behar diote erretiratu egin direla edo beste edozein ezbeharrak izan dutela.

13. BAIMEN INFORMATUA ETA ERANTZUKIZUNEN DESKARGUA

Gasteizko Mendiak-Montes de Vitorian izena eman duten parte-hartzaile guztiek uste dute beren borondatez eta beren erantzukizunpean parte hartzen dutela Araudi honetan zehazten diren ezaugarriak dituen proban. Beraz, erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste parte-hartzaile batzuk parte-hartzaileekiko eta haien oinordekoekiko erantzukizun orotatik salbuetsi, uko egin, salbuetsi eta ez salatzea adostu dute.

Erakundeak ez du bere gain hartuko, inola ere, istripu hauen erantzukizuna: ezkutuko pairamena edo tara, zuhurtziagabekeria, zabarkeria, arauak eta erregelamendua ez betetzea, eta proba egiten den lekura eta bertatik egiten diren joan-etorrietan gertatzen direnak.

Parte-hartzaileek uko egiten diote aipatutako erakundeak emandako kalte-ordainei.

13.1 Osasun-adierazpena

Parte-hartzaile orok osasun-adierazpen hau bete beharko du:

Nire erantzukizunpean eta nire izenean, honako hau adierazten dut:

- Mendiko Funts Handiko Proben ezaugarriak eta proba horiek egiteko behar diren baldintza fisikoak ezagutzen ditut.
- Nire Osasun Egoera ezagutzen dut nik neuk, edo, zure kasuan, osasun-profesionalek aholkatuta, horretarako egokitzen jo ditudan bitartekoez.
- Balorazio hori datu subjektiboetan (sintomak) zein objektiboetan (miaketak eta proba osagarriak) oinarritu dut, eta horiek komenigarritzat jo ditut edo nire osasun-aholkulariek aintzat hartu dituzte.
- Hori guztia kontuan hartuta, aitortzen dut nire egungo egoera fisikoa bateragarria dela mendiko funts handiko proba honetan parte hartzearekin.

(Osasun Adierazpen hau irakurrita bezala markatu beharko da, webguneko formularioa betetzean, proban behin betiko izena ematen denean).

13.2 Baimen informatua

Baimen informatu hau ere irakurri eta onartu beharko duzu:

- Badakit proba hori ingurune naturalean egiteak arrisku gehigarria dakarrela, iristeko zailak diren lekuetan, eta nire parte-hartzearen ondoriozko arriskuak eta ondorioak oso-osorik onartzen ditut.

- Proba honen erregelamenduan ingurumena errespetatzeko jasotako jarraibide orokorrak betetzeko konpromisoa hartzen dut.

- Antolatzaileek eskatutako kirol- eta segurtasun-material guztia daukat, eta egoera onean dagoela bermatzen dut, behar bezala erabiltzen dakit eta ibilbide osoan eramango dut.

- Era berean, onartzen dut nire jabetzaren eta kirol-ekipamenduaren arduradun bakarra naizela proba eta haren jarduera paraleloak egiten diren bitartean.

- Jarraibide guztiak beteko ditut, eta bete egingo ditut antolakuntzako arduradunek probaren segurtasunari eta antolaketari buruz hartutako erabaki guztiak. Jokabide egokia izateko konpromisoa hartuko dut, eta ez dut arriskuan jarriko ez nire osasuna, ez beste pertsonena.

- Baimena ematen diet bertako zerbitzu medikoei eta Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoria antolatzaileek kontratatutakoei proban zehar behar izan ditzakedan asistentzia eta proba diagnostikoak egin diezazkizaten, eta hitz ematen dut proba horretan parte hartzeari utziko diodala, osasun-arrazoiengatik beharrezkoa dela uste badute.

- Manuel Iradier Txangozale Elkartea edozein erantzukizunetik salbuesten dut, nire osasun-egoeran aldatzeak izanez gero, bai proban zehar, bai probaren ondoren.

(Baimen informatu hori irakurri gisa markatu beharko da, webguneko formularioa betetzean, proban behin betiko izena ematen denean).

14. ZIGORRAK ETA DESKALIFIKAZIOAK

Erregelamendu honetako edozein arau betetzen ez duten parte-hartzaile guztiak ZIGORTU edo/eta DESKALIFIKATU ahal izango ditu Probaren Antolakuntzak, eta bereziki honako kasu hauetan:

- Alkoholaren, drogen edo dopatzeko substantzien eraginpean dagoen edozein parte-hartzaile zuzenean deskalifikatuko da, eta Erakundea ez da bere ekintzen erantzule egingo. Erakundeak beretzat gordetzen du horri buruzko edozein kontrol egin ahal izatea, indarrean dagoen araudiaren arabera.
- Laguntza eskatzen duen parte-hartzaile bati ez laguntzea.
- Zaborra, hondakinak edo materiala horretarako ezarritako eremuetatik kanpora botatzea.

- Ingurunea ez errespetatzea. Baliabide naturalak, geologikoak, kulturalak eta abar kaltetzea.
- Nortasun faltsuarekin parte hartzea edo beste pertsona bat ordeztzea.
- Dortsala jantzita eramateari, mozteari edo lagatzeari uko egitea.
- Animaliei edo natura-inguruneari kalte edo talka egiten dieten argi-seinaleak, oihuak edo jokabide desegokiak igortzea.
- Beste parte-hartzaile bati aurreratzea edo oztopatzea eragozte.
- Gainerako parte-hartzaileekiko kiroltasunaren aurkako jarrera izatea.
- Parte-hartzaile, erakundeko kide edo ikusle bati kirol-gertakari bat eragitea (erasoa edo iraina).
- Istripu bat nahita eragitea.
- Nahitaezko materiala une oro ez eramatea.
- Balizatutako ibilbidetik kanpo zirkulatzea edo tarteren bat saltatzea.
- Ezarritako kontrolguneetako edozeinetatik ez pasatzea.
- Laguntzarik behar izan gabe laguntza eskatzea.
- Erakundeak jarritako materialaren markak aldatzea.
- Probako publizitate-materiala nahita ez errespetatzea eta/edo kaltetzea.
- Kanpoko laguntza jasotzea eta aurrera egitea, baimendu gabeko bitartekoen bidez.
- Probako edozein araudi urratzea edo erakundearen jarraibideei jaramonik ez egitea.

Organizazioaren ardura izango da horien zigorrak eta gogortasuna ezartzea. Zigor eta gogortasun horiek deskalifikazioa, probatik kanporatzera eta hurrengo edizioetan parte hartzeko debekura irits daitezke, aurreikusitako larritasun- eta proportzionaltasun-irizpideei jarraiki.

Erakundeko kideek eta hark izendatutako pertsonak ohartarazpenak egiteko ahalmena izango dute, egoki baderitzote, zehapena ezarri aurretik.

15. IRUDI, PUBLIZITATE ETA DATUEN BABESERAKO ESKUBIDEAK

15.1 Irudi-eskubideak

Erakunde antolatzaileak beretzat gordetzen du probaren irudiaren gaineko eskubidea, bai eta probaren ikus-entzunezko, argazki- eta kazetaritza-ustiapena ere. Hedabide- edo publizitate-ekimen orok erakundearen berriarazko eta idatzizko baimena izan beharko du alde aurretik. Bestela, egokitzen jotzen diren legezko ekintza guztiak abiaraziko dira.

15.2 Datuen babesa

Gasteizko Mendiak-Montes de Vitorian izena ematean, parte-hartzaileek baimena ematen dute probaren antolakuntzak, babesleek eta/edo laguntzaileek, beren kabuz edo beste erakunde batzuen bidez, beren datu pertsonalak kirolerako, sustapenerako edo merkataritzarako soilik erabil ditzaten. Ordainketa kreditu-txartelaren bidez eginez gero, probaren antolatzaileak zehazten duen banku-erakundeari lagako zaizkio zure datu pertsonalak, kirol-probako inskripzioaren ordainketa kudeatzeko.

Era berean, inskribatutakoek berariaz lagatzen diote erakundeari EDOZEIN DISPOSITIBOREN BIDEZ (internet, publizitatea, etab.) parte-hartzailearen izen-abizenak, lortutako sailkapena eta berezko sailkapena, kategoria, egindako kirol-marka eta irudia erreproduzitzeko eskubidea, denbora-mugarik gabe eta inolako ordainik gabe.

Datuak Babesteko Erregelamendu Orokorrarekin eta Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoarekin bat etorriz, **Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoria** proban parte hartzen duenari jakinarazten zaio inskripzio-formularioan agertzen diren datu pertsonalak datu pertsonalen fitxategietan daudela. Fitxategi horien tratamenduaren arduraduna Manuel Iradier Elkarte Txangozalea da. Elkarte horren helburu bakarra **Gasteizko Mendiak-Montes de Vitoriako** parte-hartzailea kudeatzea da, bai eta elkarte horrek antolatutako mendi bidezko proba honen edo beste baten beste edizio batzuen berri ematea ere. Gainera, proba horiek tratamendua amaitzeko behar den denbora baino lehen gordeko dira, eta/edo horiek zaintzeko irizpena ematen duten legezko aurreinskripzioak dauden bitartean. Informazio hori ematean, parte-hartzaileak tratamendu hori egiteko baimena ematen du. Era berean, jakinarazten dizugu, indarrean dagoen araudiak ezarritakoaren arabera, zure datu pertsonalak eskuratzeko, zuzentzeko eta ezabatzeko eskubideak baliatu ahal izango dituzula, bai eta datu horien tratamendua mugatzeko, tratamendu horren aurka egiteko edo zure datu pertsonalen eramangarritasuna eskatzeko ere. Horretarako, jakinarazpen bat bidali beharko diozu tratamenduaren arduradunari Manuel Iradier Txangozale Sozietateari (Pintoreria kalea 15, behea, 01001 Vitoria-Gasteiz), edo manueliradier@gmail.com helbide elektronikora bidali.

16. ERREKLAMAZIOAK

Erreklamazioak idatziz egingo dira, eta gutxieneko formatu-mota bat bete beharko dute, honako hauek jasoko dituenak:

- Jarduera egin duen pertsonaren izen-abizenak.
- NAN.
- Jakinarazpenetarako helbide elektronikoa.
- Dorsal zenbakia.
- Alegatzen diren arrazoiak eta egitateak.

17. ALDAKETAK

Erakundeak erregelamendu honetako edozein datu, arau edo atal aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango du, proba ahalik eta ondoen egiteko. Helburu berberetarako, probaren webgunean informazio garrantzitsua argitaratuko du.