



# LOS MONTES DE VITORIA GASTEIZKO MENDIAK

## 2024ko ARAUTEGIA



21-1-2024

## ARTIKULUAK:

1. IBILALDIA ETA DATA .....	3
2. INGURUMENAREKIKO ERRESPETUA ETA KIROL-JOKABIDEA .....	3
3. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK .....	4
4. AURREINSKRIPZIOAK ETA INSKRIPZIOAK .....	4
5. DORTSALAK .....	5
6. IGAROTZE-KONTROLAK .....	6
7. NAHITAEZKO MATERIALA .....	6
8. HORNIDURAK.....	7
9. LEHIAKETAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK .....	8
10. ABANDONUAK ETA ERRETIRATZEAK .....	8
11. SAILKAPENAK ETA TROFEOAK .....	9
12. DESKALIFIKAZIOAK ETA ZIGORRAK .....	9
13. ERREKLAMAZIOAK .....	10
14. ALDAKETAK.....	10
15. PARTE-HARTZAILEEN SEGURTASUNA .....	10
16. OSASUN-ADIERAZPENA.....	12
17. ERANTZUKIZUNEN DESKARGUA .....	12
18. IRUDI PUBLIZITATE ETA DATUEN BABESERAKO ESKUBIDEAK.....	13

## 1. IBILALDIA ETA DATA

MANUEL IRADIER TXANGOLARI ELKARTEAK "GASTEIZKO MENDIAK-LOS MONTES DE VITORIA" (aurrerantzean, Proba) mendiko fondo handiko XIV. Proba antolatu du, 62.290 m-ko distantziarekin. Proba honen ibilbidea honako hau izango da: URIBARRI-JAUREGI, ITXOGANA, INDIAGANA, AZAZETA (herria), ARRAIALDE IJONAKO baltsa, ALMURRAIN, KAPILDUI, OKINA (herria), ZALBIZKAR, PAGOGAN, LENDIZ, GASTEIZ mendatea, ARRIETA, ZALDIARAN mendatea, BUSTUKO GANA, ESKIBELGO ATXA eta VITORIA-GASTEIZ.

Mendiko erresistentzia handiko edo ultrafondo handiko oinezko proba da, etapa bakar batean, behe-mendiko eta erdi-mendiko bideetan zehar garatzen dena. Egin beharreko distantzia 62,29 kilometrokoa da, 2.848 metroko desnibel positibo metatuarekin.

**Proba 2024ko ekainaren 15n (larunbata) egingo da.**

Egun honetako goizaldean, 04:45etik aurrera, (\*) autobusak aterako dira Mendizabalako aparkalekutik (Mendizorrotza futbol zelaiaren ondoan dago), parte-hartzaileak Uribarri Jauregiraino eramateko, eta han 06:00etan hasiko da proba.

**(\*) aldez aurretik kontratatu dutenentzat bakarrik.**

( Lekualdaketa kontratau: **Autobuses Alegría** : [www.tellevamos.eus](http://www.tellevamos.eus) )

Probak 14 orduko muga izango du egiteko, eta 20:00etan izango da helmugara iristeko gehieneko erreferentzia parte-hartzaileentzat. Denbora hori gainditzen dutenak deskalifikatuta geratuko dira.

Erakundeak eskubidea izango du ordutegi horiek aldatzeko, bai eta proba ibilbide alternatibo batetik desbideratzeko eta legezko egoeraren, osasun-egoeraren edo bestelako egoeraren arabera beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko ere, bai eta proba bertan behera uzteko ere, baldintza meteorologikoek edo ezinbesteko beste arrazoiren batek hala behartzen badute; betiere, Probaren Batzordeak aldez aurretik hala adosten badu. Kasu horretan, ez da itzuliko inskripzioen zenbatekoa, eta ez dira ordainduko parte-hartzaileen gastuak.

## 2. INGURUMENAREKIKO ERRESPECTUA ETA KIROL-JOKABIDEA

Proba ingurumenarekiko errespetu osoz egiten da. Neurri handi batean, edertasun naturaleko parajeetatik igarotzen da, babes ofizialeko irudiekin katalogatuta; beraz,

guztion betebeharra izango da ingurunea zaintzea, seinaleak errespetatzea eta hondakinak kontrol-eremuetatik kanpo ez botatzea. Erabilera publikoko herri eta errepideetan bide-arauak errespetatu beharko dira. Era berean, laboreak, ganadua eta jabetza pribatua errespetatu behar dira, oro har. Parte-hartzaileek jokabide desegokiaren ondorioz eragindako kalteen erantzukizuna izango dute.

Parte-hartzaileek errespetuzko eta kirolezko jarrera izan behar dute uneoro, laguntza behar duten istripuei lagundu behar diete eta ahalik eta lasterren gertuen dagoen kontrolari jakinarazi behar diote, eta Antolakuntzari jakinarazi behar diote erretiratu direla edo beste edozein ezbeharrak izan dutela.

Arau horiek ez betetzea eta jarrera bortitzak edo xenofoboak erakustea deskalifikatzeko arrazoia izango da.

### 3. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Oro har, parte-hartzaileek honako hauek bete beharko dituzte:

1. **Probaren egunean** gutxienez **18** urte beteta izatea.
2. Arautegi honen baldintzak ezagutu eta onartu.
3. Aurrez izena emateko eta izena emateko urratsak behar bezala egitea.
4. Urtean MENDI FEDERATUTAKO txartela izatea gomendatzen da. Hala ere, erakundeak aldi baterako istripuetarako aseguru kolektibo bat kontratatuko du, proba garatzera mugatuta.
5. 16. puntuan zehaztutako "osasun-adierazpena" betetzea.

Izena emate hutsagatik, parte-hartzaile orok erregelamendu hau eta erantsitako arauak onartzen ditu.

### 4. AURREINSKRIPZIOAK ETA INSKRIPZIOAK

Probarako aurreinskrizioak [www.manueliradier.com](http://www.manueliradier.com) edo [www.montesvitoria.com](http://www.montesvitoria.com) webgunearen bidez egin beharko dira, parte-hartzaileak/izen-emateak atalean, 2024ko otsailaren 1etik 10era bitartean (biak barne).

Eskaera bakarra onartuko da pertsona bakoitzeko, eta horrek ez dakar inolako gasturik. Bikoiztasunek edo informazio faltsuak eskaera erabat baliogabetzea ekar dezakete.

Antolatzaileek aurreikusitako plazak gaindituz gero (1.000), **zozketa** bat egingo litzateke, **otsailaren 13an**, jasotako eskaera zuzen guztien artean.

Ondoren, onartutakoei e-mail bat bidaliko zaie, ordainketa eta behin **betiko inskripzioa otsailaren 15etik 25era** bitartean egiteko jarraibideekin. Egun horietan egiten ez duenak plaza galduko duke.

Onartuak ez direnak erreserba posibleen zerrendara pasatuko dira. Zerrenda hori egindako zozketaren arabera egingo da eta e-mail bat bidaliko zaie esleitutako erreserba-zenbakia adieraziz. Geroago, izena emanda daudenen bajen edo baliogabetzeen arabera jakinaraziko zaie.

**Zozketarako aurreinskripzioak eta inskripzioak, formalizatu ondoren, pertsonalak eta besterenezinak dira .**

**Inola ere ez da onartuko proba egunean izena ematea, ezta parte-hartzaileen izena aldatzea ere.**

#### 4.1 IZENA EMATEKO KUOTA:

**60 euro.** (probarako istripu-asegurua barne)

Parte-hartzaile bakoitzak behar bezala bete beharko ditu bere datu pertsonal guztiak; izan ere, datu horiek Antolakuntzak erkatuko ditu dortsalak kentzean. Ere berean, datu horiek aseguru-erakundeari jakinaraziko zaizkio, aipatutako istripu-asegurua estali ahal izateko.

#### 4.2 ANULAZIAK JUSTIFIKATUTAKO ARRAZOIAREKIN:

- Anulazioa eskatzeko azken eguna: 2024ko apirilaren 30a
- Anulazioa eskatzeko e-posta bat bidali: [montesvitoria@gmail.com](mailto:montesvitoria@gmail.com)
- Zure postua betetzeko erreserba-zerrendan parte-hartzaileak badaude, onartuko da.
- Inskripzioaren zenbatekoa itzuliko da, kudeaketa-gastu gisa 10 euro kenduta.

## 5. DORTSALAK

Parte-hartzaile bakoitzari txipa duen dortsal bat emango zaio, identifikatzeko eta erakundeak ezarritako kontrol guztiak pasatzeko. Dortsal hori, MOZTU ETA TOLESTU GABE ERAMAN BEHARKO DA PROBA GUZTIAN, AURREALDEAN, IKUSI DAITEKE BIDEZ.

Dortsal horiek jasotzeko ezarritako datak eta ordutegiak webgunean jakinaraziko dira. Gasteizen bizi direnek NAHITAEZ jaso beharko dituzte, probaren eguna baino lehen.

## 6. IGAROTZE-KONTROLAK

Ibilbidean zehar nahitaez igaro beharreko kontrolak egingo dira. Profilean eta errutometroan jada aipatutako puntuetan kokatzen dira, ezar litezkeen ausazko beste batzuek gain. Horietan antolakuntzako arduradun bat dago. Kontrol horietako bat edo batzuk ez egitea deskalifikatzeko arrazoia izango da.

Parte-hartzailearen erantzukizuna da bere igarotze-denborak kontrol-puntu bakoitzean erregistratzen direla ziurtatzea, behar bezala seinaleztatuta egongo baita.

Adierazitako kontrol guztiak antolakuntzak ezarritako gehienezko denboren barruan pasatu beharko dira (Azazetako 8:15 herria, 9:45 Ijonako baltsa, 12:40 Okinako herria, 15:25 Gasteiz mendatea, 16:45 Zaldiaran mendatea eta 20:00 Gasteizen), irteera-ordutegiaren arabera, eta betetzen ez duena deskalifikatuko da. Ordutegi horiek probaren eguneko araudi sanitario eta legalak aldatu ahal izango ditu.

Parte-hartzaileek uneoro jarraituko dituzte antolatzaileek emandako jarraibideak, eta, itxieraren arduradunek edo antolatzaileek hala jakinarazten badute, erretiratu egin beharko dira.

Halaber, ez dagokion dortsal batekin parte hartzen duena deskalifikatu egingo da.

Beren borondatez erretiratutakoek kontrol hurbilenean jakinarazi beharko dute bertan behera utzi dutela.

Legezko egoeraren, osasun-egoeraren eta Covid19aren arabera, parte-hartzaileek maskara bat izan beharko dute, behar bezala jarrita, bai irteera-eremuan, bai helmuga-eremuan, hauetatik 200 metrotik eta metrotara. Maskara hori kontroletan, horniduretan eta proba egiten den herrietako pasabideetan ere jarri beharko da.

Araudi hori ez betetzeak proba berehala DESKALIFIKATZEA eta ERRETIRATZEA ekarriko du.

## 7. NAHITAEZKO MATERIALA

Parte-hartzaile bakoitzeak, ibilaldi osoan zehar, Antolakuntzak eskatzen duen nahitaezko materiala berekin eraman beharko du, hau da:

- Identifikazio-dortsala, parte-hartzailearen aurrealdean eta leku ikusgarrian, tolestu eta ebaki gabe.
- Oinetako egokiak, proba egiten den ingurunera egokituak: mendiko botak edo trail running-eko zapatilak, ondo heldu eta eusteko.
- Ur-andel erabilgarria, gutxienez litro bateko edukierarekin.
- Haize-babeserako jaka iragazgaitza.
- Txano, zapi edo antzeko bat.

- Manta termikoa, gutxieneko neurriak: 210 x 160 cm.
- Telefono mugikorra, saldo eta bateria nahikoarekin. Parte-hartzaile bakoitzak bere telefono mugikorraren zenbakia eman behar dio antolakuntzari, eta erabilgarri eraman behar du, betiere baterien iraupena ziurtatu dagoela uste badu, proba osorako; hala ez bada, komeni da "hegazkin" moduan eramatea.

### 7.1 Material gomendagarria

Kontuan izan behar da, ingurune kontrolatu batean egiten den kirol-proba izan arren, parte-hartzaile bakoitzak gai izan behar duela edozein ezbehar, ezusteko edo eguraldi txarri aurre egiteko, bai eta, esku hartu behar izanez gero, salbamendu-zerbitzuak iritsi arte ahalik eta baldintza onenetan irauteko ere. Beraz, Antolakuntzak material hau eramatea gomendatzen du:

- Prarak edo sareak (belaunen azpitik gutxienez).
- Eskularruak.
- Eguzkitik babesteko betaurrekoak.
- Txilibitua.
- GPS edo brujula.
- Janaria, gelak edo barratxo energetikoak.
- Aurrealdeko linterna.

### 7.2 Egiaztapen teknikoak

Nahitaezko materiala egiaztatuko da irteeran, probak irauten duen bitartean eta helmugan. Material hori ez daramaten, erabili ezin duten edo akastuna den parte-hartzaileek ezin izango dute irteera hartu. Eskatzen zaien edozein kontroletan halakorik erakusten ez dutenak zigortu edo deskalifikatu egingo dira.

Nolanahi ere, egiaztapenak egingo zaizkie kategoria bakoitzeko lehen hamar sailkatuei (gizonezkoei eta emakumezkoei), bai eta zehaztu gabeko parte-hartzaile kopuru bati ere, ausaz, helmugara iristean.

## 8. HORNIDURA-PUNTUAK

Horri dagokionez, proba ELIKAGAIEN ETA LIKIDOEN SEMIAUTOSUFIZIENTZIAN definitzen da. Hala, jarduerak irauten duen bitartean, parte-hartzaile bakoitzak bere hornidurarako beharrezkotzat jotzen duena eraman beharko du.

Hala ere, ibilbidean zehar hornidura eta zerbitzu sanitarioen oinarrizko hainbat puntu ezartzen ditu antolakuntzak:

- Azázeta (km. 10,1) likidoa
- Hijona putzua (km. 18,6) likidoa + solidoa
- Kapildui (km. 26,4) likidoa
- Okina herria (km. 31,3) likidoa + solidoa
- Mendiolarako bidegurutzea (km. 40,0) likidoa
- Zaldiaran mendatea (km. 50,0) likidoa + solidoa
- Ezkibel (km. 55,9) likidoa
- Proba amaieran.

Antolatzaileek beste hornidura batzuk ere sartu ahal izango ditu, probaren eguneko egoera meteorologikoarekin bat etorriz.

Hornidura-postuak behar bezala seinaleztatuta egongo dira benetako kokalekua baino ehun bat metro lehenago, eta beste ehun horren ondoren, puntu horretan amaitzen direla uste baita. Bertan, parte-hartzaileek sortutako edozein hondakin uzteko ontziak jarriko dira: ontziak, paperak, hondakin organikoak, etab. Aipatutako eremuetatik kanpo edo helburu horretarako beste edozein gauzataraz egiten duenari antolakuntzak zehapena ezarriko dio.

## 9. LEHIAKETAN AURRERA EGITEKO BITARTEKOAK

Oinez ibiltzea edo lasterketa bakarrik erabili ahal izango da aurrera egiteko. Debeakututa dago edozein baliabide mekaniko eta kanpoko laguntza edo laguntza inplementatu, fisikoena eta mendi-ibilietako makilena izan ezik. Horiek erantzukizunez erabili behar dira, inguruan dauden beste parte-hartzaile batzuk ez kaltetzeko. Antolakuntza arrazoi horrengatik egon daitezkeen erreklamazioetatik libre geratzen da. Debeakututa dago txakurrei edo bestelako maskotei laguntzea ere.

## 10. ABANDONUAK ETA ERRETIRATZEAK

Antolakuntzako arduradunek eta baimendutako mediku-zerbitzuek kirolaria une oro zaintzen eta haren osasuna bermatzen saiatuko dira. Progan zehar metatutako nekearen eta higaduraren ondorioz, gaitasun fisiko eta teknikoetan murrizketa handiak ikusten badituzte, horiek kentzeko ahalmena izango dute. Kasu horretan, parte-hartzaileek uneoro jarraituko dituzte antolatzaileek emandako jarraibideak, eta proba bertan behera uztera behartuta egongo dira.

Beren borondatez erretiratutakoek bertan behera utzi dutela jakinarazi beharko diote antolakuntzari, dortsala eta txipa emanaz. Parte-hartzaileak une horretatik aurrera hartuko du bere gain erantzukizun guztia. Hala ere, Okinatik eta Gasteizko portutik erretiratutakoak helmugara ebakutzen lagunduko du erakundeak.



Bertan behera uzteak aipatutako puntuetan egin beharko dira. Istripua edo lesioa dela-eta parte-hartzailea ibilgetuta geratzen bada eta puntu horietako batera iritsi ezin bada, erreskate-operatiboa aktibatuko da, eta erakundearekin harremanetan jarriko da larrialdietarako telefono mugikorraren bidez.

## 11. SAILKAPENAK ETA TROFEOAK

Emakumezkoen banakako sailkapena ezarriko da, eta gizonetzkoena.

Trofeoak esleituko zaizkie horietako bakotzean sailkatutako lehenengo 3 kideei, lehen beteranoari (1979. Urtea edo lehenagokoak) eta Exc. Manuel Iradier. Era berean, DIPLOMA bat sortuko da. Parte-hartzaile bakoitzak bere izena, probaren denbora partzialak eta proba osoa deskargatu ahal izango ditu webgunean.

Trofeoak ez dira metagarriak izango.

Proba amaitzen duten parte-hartzaileek, horretarako ezarritako kontrol guztietatik behar bezala igarota, opari bat jasoko dute.

**Helmugan sailkatutako lehen 100 parte-hartzaileei "inskripzio-erreserba" pertsonala eta besterenezina esleituko zaie HIRU HAUNDIAK probaren hurrengo ediziorako. Era berean, proba amaitu eta sailkatzen diren guztien artean, beste 100 "inskripzio-erreserba" zozketatuko dira, proba horretarako baldintza berberetan.**

## 12. DESKALIFIKAZIOAK ETA ZIGORRAK

Probatik zigortuko edo deskalikatuco dira hurrengo kasu hauetan parte hartzen duten guztiak:

- Laguntza eskatzen duen parte-hartzaileari laguntzarik ez ematea;
- Zaborra edo hondakinak horretarako ezarritako eremuetatik kanpo botatzea;
- Balizatutako ibilbidea osorik ez betetzea;
- Kontrolgune ofizialetako edozeinetatik ez pasatzea;
- Dortsala jantzita eramateari uko egitea, moztea edo lagatzea;
- Antolakuntzak jarritako materialaren markak aldatzea;
- Beste parte-hartzaile bat aurreratzea eragozte edo oztopatzea;
- Probaren edozein araudi haustea edo erakundearen jarraibideak ez betetzea;
- Gainerako parte-hartzaileekiko kirolaren aurkako jarrera izatea;
- Nahitaezko materiala une oro ez eramatea;
- Erakundearen eta arbitroen oharrei kasurik ez egitea;
- Parte-hartzaile bati, Erakundeko kide bati, arbitraje-taldeko kide bati edo ikusle bati kirol-gertakari bat eragitea (erasoa edo iraina);
- Borondatez istripu bat eragitea.

Arduradunek, Antolakuntzak izendatuta, ohartarazpenak egiteko ahalmena izango dute, egoki baderitzote, zehapen bat aplikatu aurretik.

Probaren Batzordearen ardura izango da penalizazioak eta horien gogortasuna ezartzea, eta gertaera deskalifikatu eta kanporatu ahal izango du, larritasun eta proportzionaltasun irizpideen arabera.

### 13. ERREKLAMAZIOAK

Erreklamazioak idatziz egingo dira eta gutxieneko formatu bat bete beharko dute, honako hau jasoko duena:

- Egiten duenaren izen-abizenak
- NANA
- Eragindako kirolarien izen-abizenak
- Dorsal-zenbakia
- Alegatzen diren arrazoiak eta egiteak.
- Gertakariaren lekukoak, halakorik balego.

### 14. ALDAKETAK

Erakundeak erregelamendu honetako edozein datu, arau edo atal aldatu, zuzendu edo hobetu ahal izango du, proba behar bezala egiteko. Kasu horretan, webgune ofizialean jakinaraziko da.

### 15. PARTE-HARTZAILEEN SEGURTASUNA

Probaren antolaketak honako zerbitzu hauek aurreikusiko ditu:

- Osasun-laguntzako zerbitzuak, anbulantziak eta egoeretarako egokiak diren osasun-langileak, bai irteeran eta helmugan, bai aurreikusitako tarteko puntuetan. Horretarako, idatzizko informazioa emango zaie parte-hartzaileei, kokaguneei eta jarduteko jarraibideei, laguntza-eskakizunen kasuan.
- Itxierako ekipoa, ibilbide osoa oinez egingo duena, probaren noranzko berean.
- Kontrolen, itxierako ekipoaren, irteera, helmuga eta probaren zuzendariaren arteko komunikazioa.
- Proban zehar larrialdietarako eta parte-hartzaileak ebakutzeko plana.

#### LARRIALDITASUNAREN GESTIOA:

Parte-hartzaile batek istripua, ondoeza edo ebakuazioa behar duen egoeraren bat izanez gero, ezin hobea da larrialdia bertatik nola kudeatu jakitea.

1. Nori informatu?
  - a. 112ra – Laguntza behar duenaren egoerak haren bizitza edo osotasuna arriskuan jar dezakeenean. Berehala jakinaraziko da erakundearen telefonoan.
    - i. Larrialdi mediko bat bada, adibidez bihotz-gelditzea, 112 zerbitzuak mediku bat du gelan, eta horri buruzko jarraibideak eman ditzake.
    - ii. 112 jakinaren gainean jarri ezkerro, antolakuntzari abisatu.
  - b. Antolakuntzari – Laguntza behar duenaren osasuna arriskuan ez dagoenean.
    - i. Kasu horretan, erakundeak berak eta probako laguntza-zerbitzuak kudeatuko dute sorospen-operatiboa.
2. Nork deitu behar du? Biktimari dagokio, edo haren ondotik igarotzen den edozein parte-hartzailerik, laguntza ematera behartuta baitaude.
3. Zer informazioa eman behar da?
  - a. Laguntza behar duenari buruzko informazioa
    - i. Pertsonaren identitatea. Ezezaguna eta inkontzientea bada, transmititu dortsal zenbakia.
    - ii. Zer gertatu da? Zer lesioak dituen.
    - iii. Nola aurkitzen da?
    - iv. Eroriko handia izan badu, kalteak egon daitezkeela ikusi eta ahalik eta gutxien mugitzen saiatu, betiere pertsona eta transmititzen duena begiratu.
  - b. Harremanetarako telefono-zenbakia, laguntza behar duenarena eta laguntzaileena, telefonoren bat estaldurarik edo bateriarik gabe geratuko balitz ere.
  - c. Kokapena:
    - i. Ahal bada, geolokalizazio, bestela whatsapp edo koordenatu bidez.
    - ii. Erabil daiteke App 112 SOS DEIAK
    - iii. Aipatu azken kontrol-puntua, lekuaren deskribapena, ikusten dena.
  - d. Beste informazio bat:
    - i. helikopteroaren esku-hartzea beharrezkoa izanez gero, komeni da puntu horretako egoera meteorologikoa jakitea, helikopteroari informazioa emateko.
4. Sorospena noiz iritsiko zain.
  - a. Laguntza behar duenari baldintza onenetan eutsi behar zaio.
    - i. Ahal izanez gero estaltzea eta manta termikoa ZUZEN erabiltzea.
    - ii. Beste manta termiko batzuk azpitik isolatzeko erabil daitezke, edo airetik datorren laguntza seinalatzeko.
  - b. Telefonoak libre edukitzea, larrialdi-zerbitzuek jakinarazi behar badituzte ere.

- c. Ez mugitu lekutik, beharrezkoa ez bada.
- i. Larrialdi-zerbitzuak puntu horretara doaz; mugitzen bagara, ez gaituzte aurkituko.
  - ii. Mugitu behar izanez gero, larrialdi-zerbitzuei jakinarazi.
  - iii. Kontuz estaldura-galerarekin, hori baita larrialdi-zerbitzuekin komunikatzeko metodo bakarra.
  - iv. Lekualdatzeko norbaiten jarraibideak jasoz gero, larrialdiaren kudeatzaileari jakinarazi behar zaio beti, dela 112 telefonoan, dela antolatzaileari, kudeatzaileari kasu eginez.
  - v. Pertsona konorterik gabe badago, segurtasuneko albo-posizioan jarri, laguntza iritsi arte.

## 16. OSASUN-ADIERAZPENA

Parte-hartzaile oroz “Nire Osasun Egoeraren Erantzukizunpeko Adierazpena” bete beharko du, dagokion laukitxoak markatuz, webgunean inskribatzean:

Nire erantzukizunpean eta nire izenean, honako hau adierazten dut:

- Ibilbide Luzeko Mendiko Lasterketen (Ultratrails) ezaugarriak eta horiek egiteko behar fisikoak ezagutzen ditut.
- Nik neuk ezagutzen dut nire osasun-egoera, edo, horretarako egokitzen nituen osasun-profesionalek aholkatuta.
- Balorazio hori datu subjektiboetan (sintomak) zein objektiboetan (miaketak eta proba osagarriak) oinarritu dut, eta komenigarritzat jo ditut edo nire aholkulari mediko-sanitarioek aintzat hartu dituzte.
- Hori guztia oinarri hartuta, uste dut nire egungo egoera fisikoa bateragarria dela mendiko lasterketa horietan parte hartzearekin.
- Manuel Iradier Txangolari Elkarteak salbuesten dut proba honetan zehar, Gasteizko Mendiak/Montes de Vitoria, jasan ditzakeen kontrako osasun-gertaerei buruzko edozein erantzukizunetatik.
- Adierazpen hori onartzen ez bada, frogan EZ ONARTZEA ekarriko du.

## 17. ERANTZUKIZUNEN DESKARGUA

Gasteizko Mendietan izena eman duten parte-hartzaile guztiak uste dute beren borondatez eta beren erantzukizunpean parte hartzen dutela proban, zeinen ezaugarriak araudi honetan zehazten dira. Horrenbestez, erakunde antolatzailea, laguntzaileak, babesleak eta beste parte-hartzaile batzuk ez salatzea erabaki dute, parte-hartzaileekiko eta oinordekoekiko erantzukizun orotatik salbuetsita.

Antolakuntzak ez du bere gain hartuko, inola ere, ezkutuko pairamen edo tara baten, zuhurtziagabekeriaren edo arauak eta erregelamendua ez betetzearen ondoriozko lesioen edo istripuen erantzukizunik, ezta proba egiten den lekura eta bertatik egindako joan-etorrietan gertatutako erantzukizunik ere.

Parte-hartzaileek uko egiten diote aipatutako antolakuntzari edozein kalte-ordaina eskatzeari. Era berean, antolakuntzak probaren oinarrietako edozein aldatzeko edo bertan behera uzteko eskubidea izango du, hala gomendatzen duen edozein gorabeheraren aurrean.

Parte-hartzaileek, inskripzioa egitean, erantzukizun-deskarguaren agiriaren testua onartuko dute.

Aurren mendiko federatuaren lizentzia izatea gomendatzen da. Gainera, orain dela gutxi proba egiteko gaitasun-azterketa mediko bat egin behar zen.

## **18. IRUDI PUBLIZITATE ETA DATUEN BABESERAKO ESKUBIDEAK**

### **18.1 IRUDI-ESKUBIDEAK**

Erakunde antolatzaileak beretzat gordetzen du, eskusiboki, probaren irudiaren gaineko eskubidea, bai eta probaren ikus-entzunezko, argazkiko eta kazetaritzako ustiapena ere. Komunikabideetako edo publizitateko edozein proiektuk erakundearen berriazko eta idatzizko baimena izan beharko du alde aurretik. Bestela, egoki irizitako legezko akzio guztiak abiaraziko dira.

### **18.2 PUBLIZITATEA**

Publizitate-materiala aldatu, bikoiztu edo ezkututzeak PENALIZAZIOAK ekarriko ditu. Gainera, parte-hartzaileen ardura izango da material hori mantentzea: lasterketako dortsala, besokoa, itsasgarriak, etab.

### **18.3 DATUEN BABESA**

MONTES DE VITORIA-GASTEIZKO MENDIAK en izena ematean, parte-hartzaileek baimena ematen dute probaren antolakuntzak bere datu pertsonalak kirol-, sustapen- edo merkataritza-helburuetarako bakarrik trata ditzan.

Era berean, inskribatutakoek berriaz uzten diote erakundeari izen-abizenak, lortutako sailkapena eta parte-hartzailearen beraren sailkapena, kategoria, egindako kirol-marka eta haren irudia erreproduzitzeko eskubidea.

Datu Pertsonalak Babesteari buruzko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoaren arabera (DBLO), MONTES DE VITORIA-GASTEIZKO MENDIAK probako parte-hartzaileari jakinarazten zaio bere inskripzio-formularioan agertzen diren datu

pertsonalak datu pertsonalen fitxategien parte direla. Fitxategi horien tratamenduaren arduraduna Manuel Iradier Txangolari Eskartea dela; haren helburua da, eskusiboki, probako parte-hartzailearen kudeaketa eta sozietate horrek antolatutako mendiko proba honen edo beste baten beste edizio batzuen jakinarazpena. Informazio hori ematean, parte-hartzaileak tratamendu hori egiteko baimena ematen du. Era berean, jakinarazten dizugu datuetan sartzeko, datuak zuzentzeko, ezerezteko eta datuen aurka egiteko eskubideak balia ditzakezula, Manuel Iradier txangozaleari, 15 beheko pintoretzari, 01001 Gasteizi edo <http://www.manueliradier.com> web orrialdeari zuzendutako idazki baten bidez

Informazio gehiago 945 286532 telefonora deituz jaso daiteke, 19,30etatik 21,00etara (astelehenetik ostiralera), edo hobeto [montesvitoria@gmail.com](mailto:montesvitoria@gmail.com) helbidera idatziz.